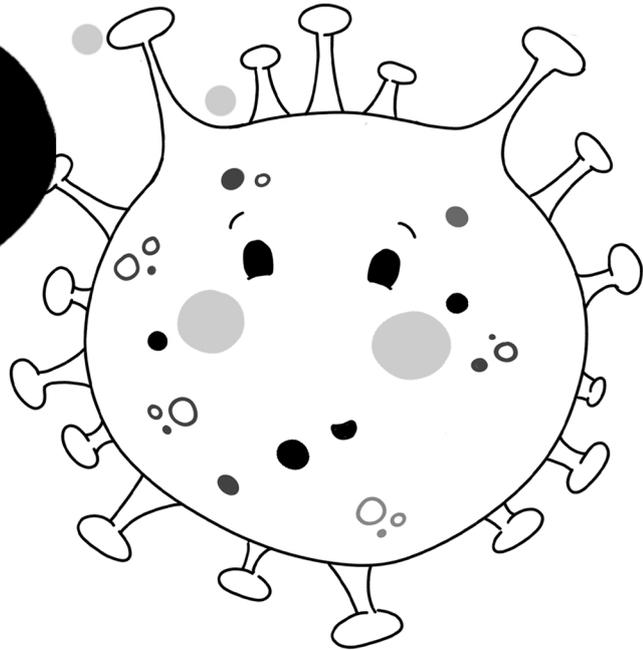


Hey, Coni
ich bin



Du hörst gerade ganz schön viel von mir. Wahrscheinlich auch sehr viele schlimme Sachen. Ich sehe zwar harmlos aus und eigentlich brauchst Du auch keine Angst vor mir haben, aber ein bisschen musst Du schon aufpassen. Deshalb habe ich Dir auch Ferien geschenkt, aber um Dich vor mir zu schützen. Schau, ich hab mir das nicht rausgesucht. Aber manchmal passieren

Sachen, die können wir erst einmal nicht ändern. Aber ich verrate dir was:

„Wir machen das Beste daraus.“

Naja und weil ich eigentlich gar kein böser Virus sein will, helfe ich anderen zu verstehen, wie sie mich nicht verbreiten. Also stell dir vor ich klebe an der Hand von deinem Freund. Das ist so ein Lieblingsplatz von mir. Jetzt gibst du deinem Freund die Hand und schon klebe ich an deiner Hand. Das kann immer so weiter gehen. Aber wenn dein Freund sich die Hände mit warmen Wasser und Seife wäscht, dann löse ich mich einfach auf. Das ist auch voll in Ordnung für mich, weil ich mir wünsche, dass alle gesund bleiben. Also denk daran, dass Du dir ganz oft die Hände wäschst. Gerade, wenn du unterwegs warst und andere Menschen getroffen hast. Naja und vielleicht bleibst Du lieber ein bisschen zu Hause und kuschelst Dich mit einem schönen Buch in dein Bett. Pass ein bisschen mehr auf als sonst. Du willst doch gesund bleiben und alle anderen doch auch.

Auch wenn ich ein Virus bin, der eigentlich alle krank macht. Aber ich finde die Idee überhaupt nicht gut und deshalb mache ich das Beste daraus. Weil ich hab mir ja nicht rausgesucht, dass ich ein Virus bin. Stimmt's? Das ist jetzt so wie bei dir und deiner Familie. Gerade passieren ganz viele Sachen, die du nicht ändern kannst. Aber ich sag Dir was:

„Mach das Beste daraus!“

Vielleicht denkst Du gerade an all das was du jetzt nicht mehr machen kannst. Aber ganz viele Sachen darfst du immer noch machen. Zum Beispiel tanzen, lachen und Spaß haben.

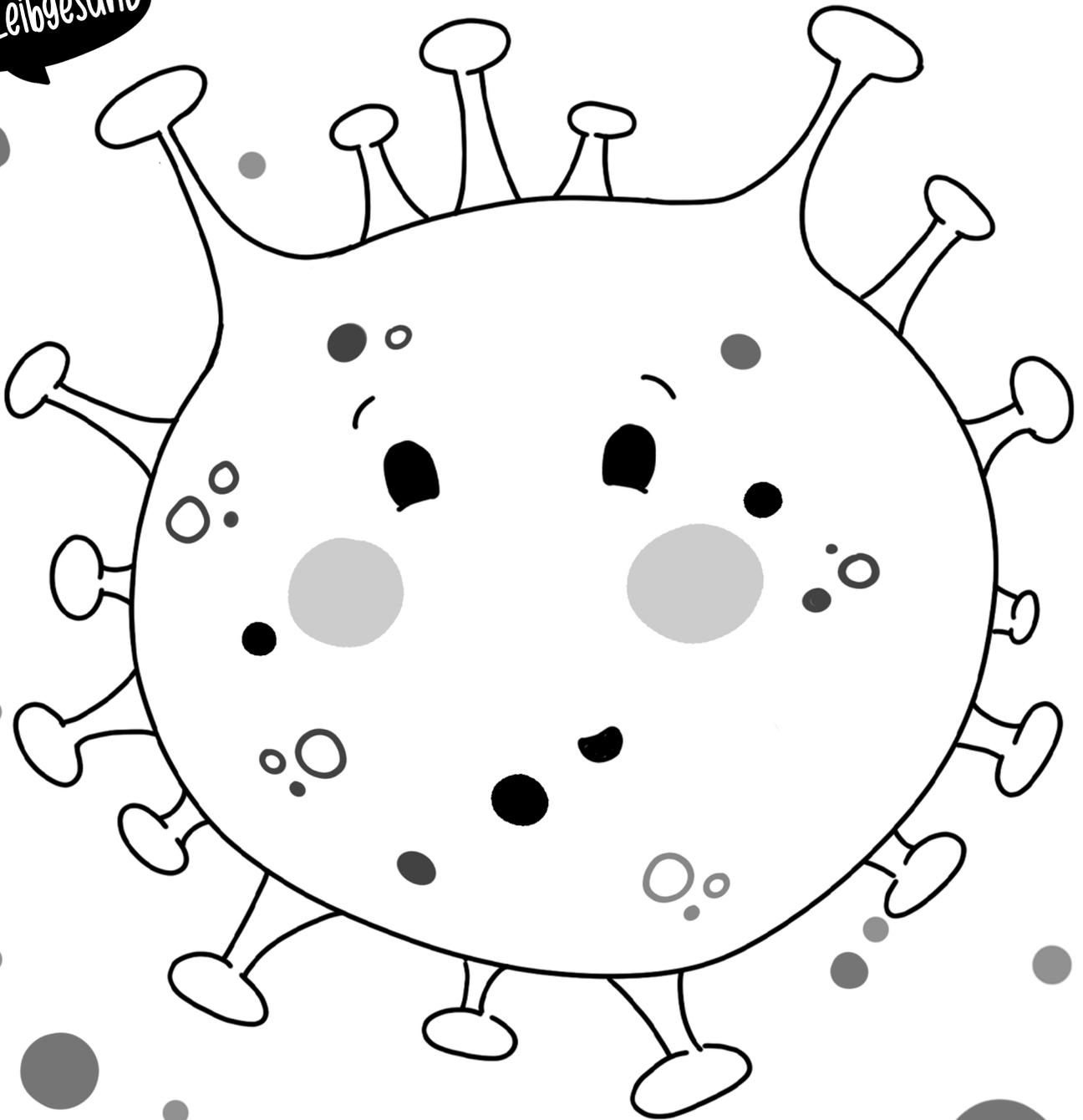
Du kannst malen, basteln, lesen, singen und ganz viel Quatsch machen.

Das klingt doch richtig cool. Also was meinst Du? Passen wir gegenseitig auf uns auf?

#bleibgesund

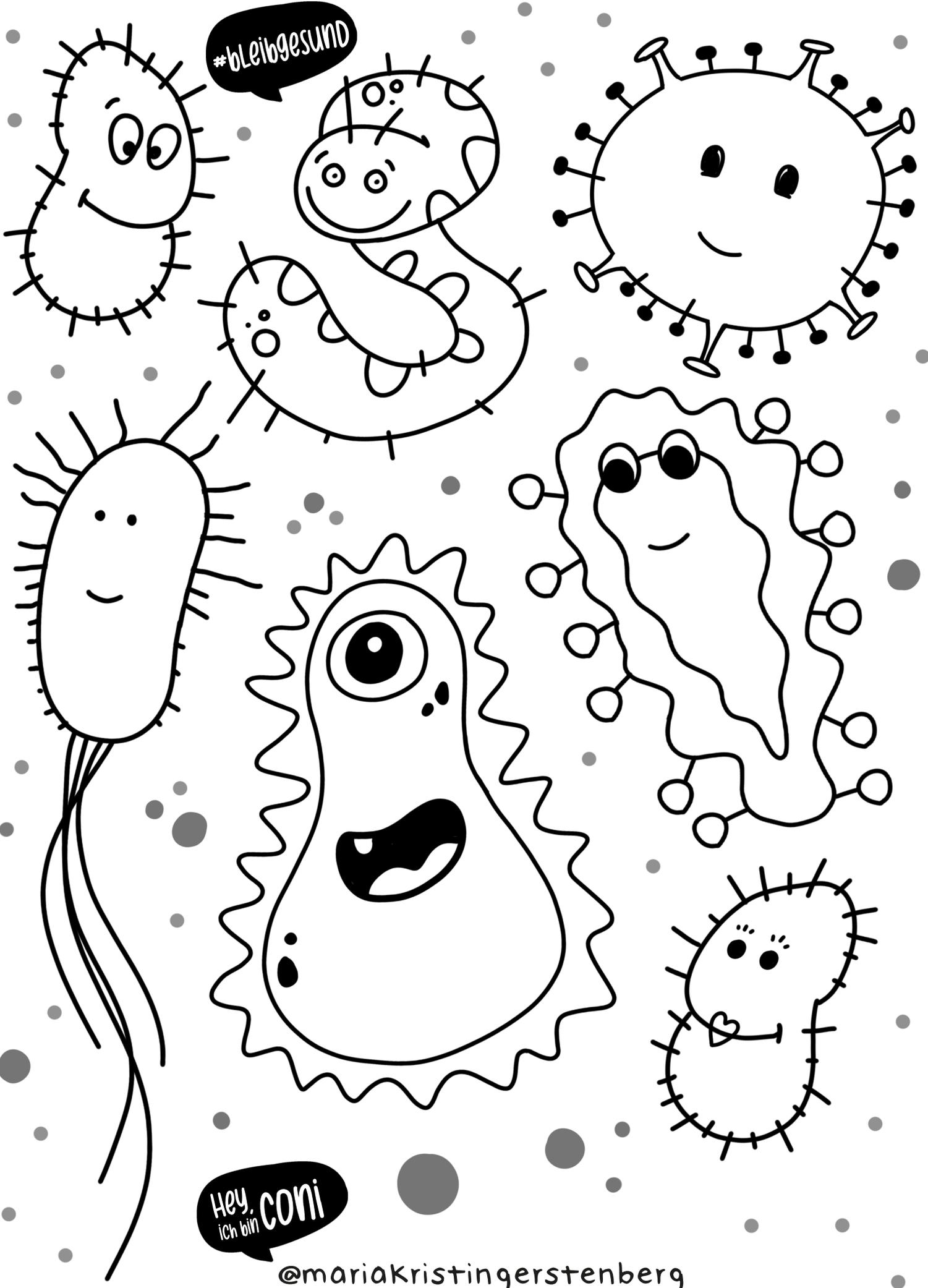
@mariakristingerstenberg

#bleibgesund



Hey, Coni
ich bin

@mariakristingerstenberg

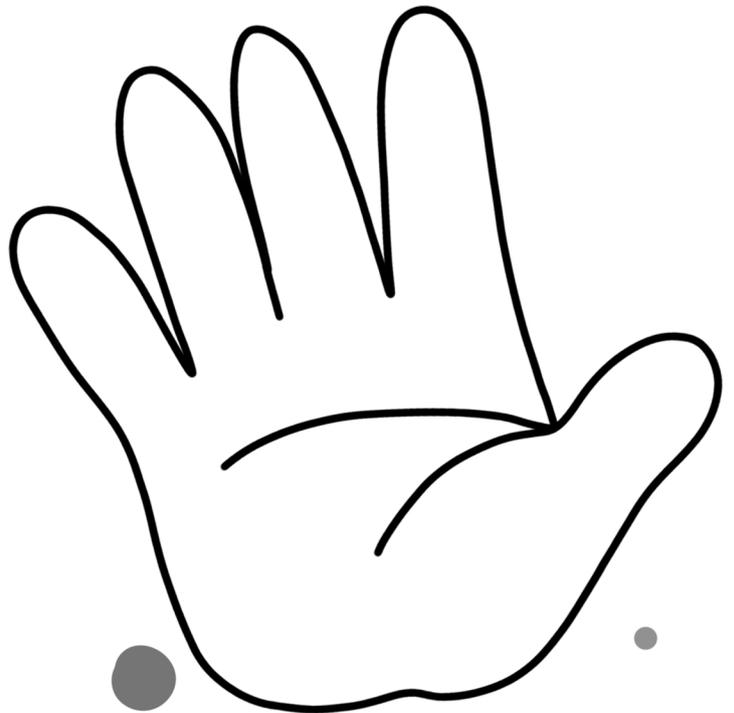
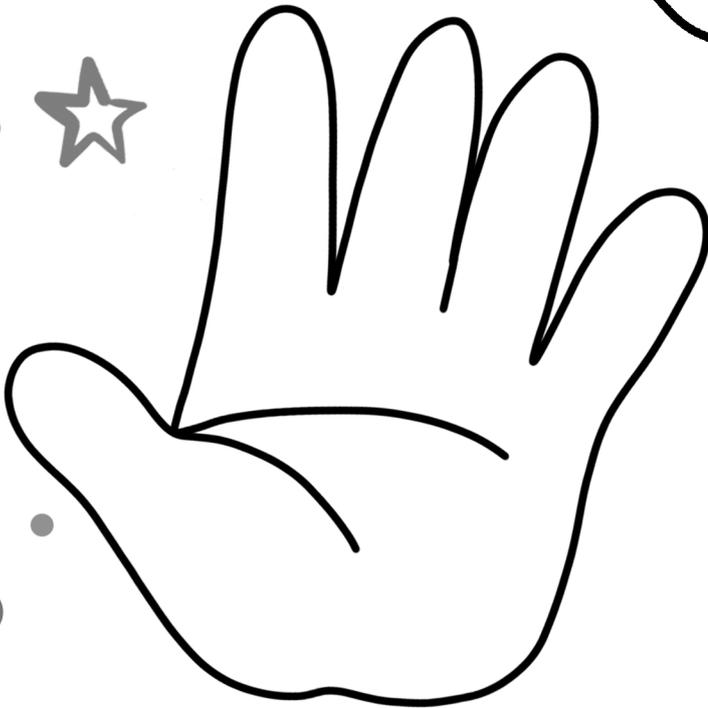
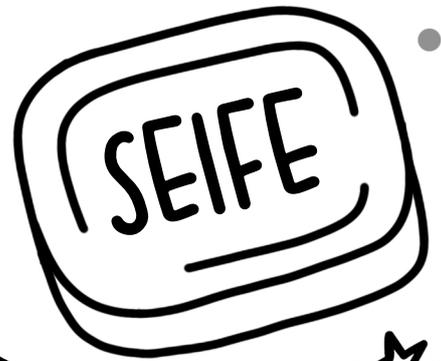


#bleibgesund

Hey, Coni
ich bin

@mariakristingerstenberg

#bleibgesund



Hey, con!
ich bin con!

@mariakristingerstenberg

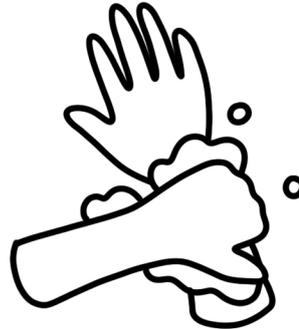
Ich wasche meine Hände

(UND ZÄHLE DABEI BIS 20)

#bleibgesund



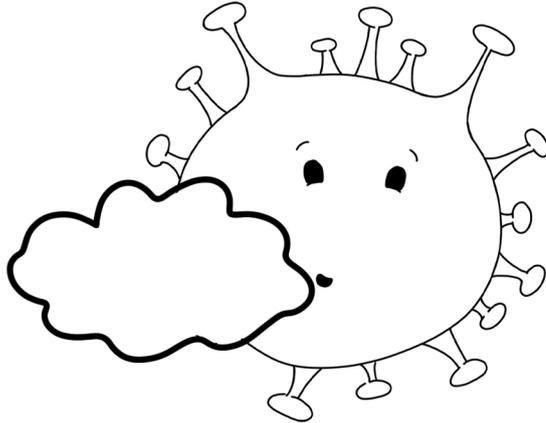
Wasser + Seife



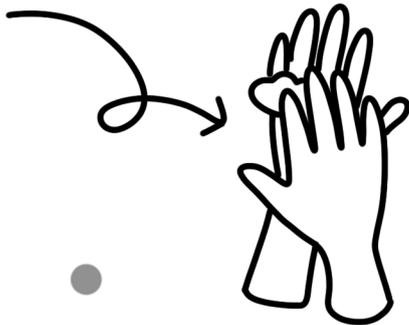
am Handgelenk



verreiben



auf dem
Handrücken



Zwischen
den Fingern



und auch
die Daumen

Hey
ich bin Coni

@mariakristingerstenberg